

Brûlures au travail : moins graves, mais plus difficiles à surmonter?

Suzie Bond¹, Anissa Herasme-Gautrin²,
Nicolas Bergeron², Pier-Olivier Caron¹

¹ Université TÉLUQ

² Université de Montréal



Communication présentée au 48^e congrès annuel de la Société québécoise de recherche en psychologie (2026) dans le cadre du symposium *Traumas psychologiques en milieu de travail : avancées empiriques sur les trajectoires de rétablissement et les modalités d'intervention*.

1

Les brûlures graves et leur traitement

2

Qu'est-ce qu'une brûlure grave?



Selon l'*American Burn Association*, une brûlure est considérée grave si ...

- Elle couvre plus de 10 % du corps
- Elle est du 3^e degré
- Elle est de nature électrique ou chimique
- Elle touche les poumons par inhalation de fumée
- Elle touche le visage, les mains, les pieds, les organes génitaux ou une articulation importante

Crédit photo : Centre hospitalier de l'Université de Montréal

3

Prise en charge des brûlures graves au Québec

Centres d'expertise pour victimes de brûlures graves

Montréal

Centre hospitalier de
l'Université de Montréal



Québec

CHU de Québec
Hôpital de l'Enfant-Jésus



4

Portrait des personnes gravement brûlées (CHUM)



Profil sociodémographique

- Hommes : 75 %
- Âge : 47 ans (16 à 99)
- Études secondaires ou moins : 67 %
- En emploi : 52 %



Contexte de la brûlure

- Accident domestique : 35 %
- Accident de travail : 23 %
- Accident de loisir : 9 %

5

Prise en charge des brûlures graves

Niveaux de soins sur l'Unité des grands brûlés du CHUM

Soins intensifs

Stabiliser l'état ou soulager la douleur



Soins intermédiaires

Attendre ou se rétablir d'une chirurgie



Crédit photo : Centre hospitalier de l'Université de Montréal

6

Portrait des personnes gravement brûlées (CHUM)



Profil médical

Soins intensifs : 43 %

Temps passé aux soins intensifs* : 2 jours (1 à 69)

Surface de la brûlure* : 7 % (0-100)

Brûlure < 10 % : 60 %

Durée de l'hospitalisation* : 8 jours (1 à 156)

* médiane

Crédit photo : Centre hospitalier de l'Université de Montréal

7

La brûlure grave, un événement traumatique?



Un événement traumatique (DSM-5-TR; APA, 2022)

- Blessure grave
- Peur d'être défiguré
- Peur de mourir

Symptômes de stress post-traumatique

- Reviviscences (ex. *flashbacks*, cauchemars)
- État d'alerte (ex. insomnie, trouble concentration, hypervigilance, irritabilité)
- Évitement des rappels de la brûlure

Crédit photo : Istock

8

Travail = rappel du traumatisme

Qu'arrive-t-il lorsque la brûlure est survenue sur le lieu du travail?



Plusieurs rappels du traumatisme associé au travail :

- Appels de l'employeur et des collègues
- Papiers à remplir pour les assurances



activation des symptômes post-traumatiques

9

Retour au travail après une brûlure grave

10

Question de recherche et hypothèse

Question de recherche

Le contexte de la brûlure influence-t-il le délai de retour au travail et l'état psychologique (symptômes post-traumatiques et dépressifs)?

Hypothèse 1

Une brûlure survenue au travail sera associée à une plus faible probabilité de retour au travail à 1 et 6 mois qu'une brûlure à l'extérieur du travail.

Hypothèse 2

Une brûlure survenue au travail sera associée à davantage de symptômes du TSPT à 1 et 6 mois qu'une brûlure à l'extérieur du travail.

11

Facteurs qui augmentent le délai du retour au travail après une brûlure grave?

Facteurs liés au profil sociodémographique

- Peu ou pas d'impact, selon les études



Facteurs liés au travail

- Survenue au travail (Spronk et al., 2025)
- Travail manuel (Mason et al., 2012; Verma et al., 2024)



Facteurs liés à la brûlure

- Gravité de la brûlure (Mason et al., 2012; Verma et al., 2024)
- Brûlures aux mains (Brych et al., 2001; Verma et al., 2024)
- Brûlures électriques (Verma et al., 2024)
- Douleur persistante après le congé (Mason et al., 2012)

12

Méthodologie



13

Participants issus d'une banque de données

Personnes hospitalisées à l'Unité des grands brûlés du CHUM (2013-2016)



- Profil sociodémographique
- Profil médical
- Antécédents psychiatriques



1 mois



6 mois

- Évolution de l'état psychologique (TSPT, dépression, douleur, consommation, etc.)

14

Critères d'inclusion pour la présente étude

Personnes hospitalisées à l'Unité des grands brûlés du CHUM (2013-2016)



- 18 ans et plus
- Occupation professionnelle
- Suivi prévu à la clinique externe des brûlures graves



- Séjour de moins de 24 heures
- Absent lors des suivis
- Refus que les données cliniques soient utilisées pour des fins de recherche

15

Collecte des données



- Profil sociodémographique
- Profil médical (surface et gravité de la brûlure, durée du séjour, etc.)

1 mois



6 mois

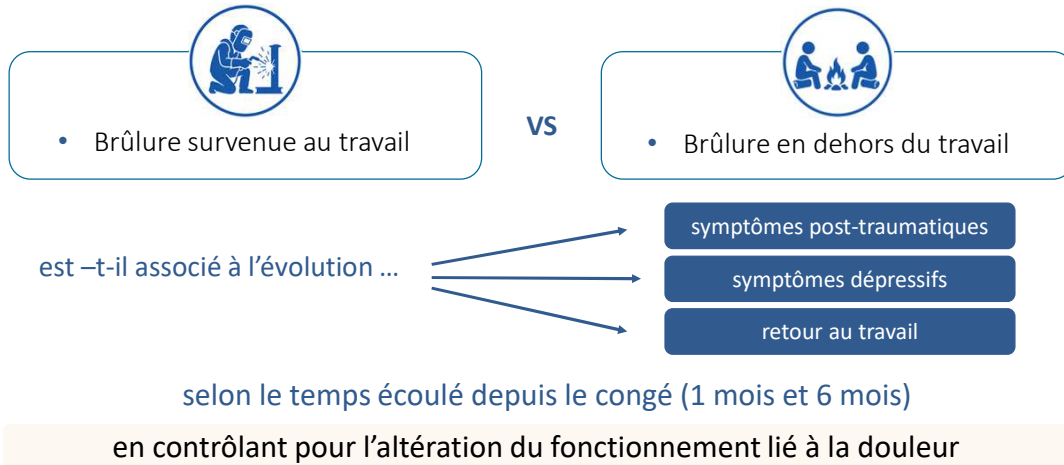


- Symptômes post-traumatiques (PCL-5)
- Symptômes dépressifs (HADS)
- Altération du fonctionnement relié à la douleur (BPI)
- Retour au travail (oui/non)

16

Analyse multiniveau : modèle linéaire à effets mixtes

Le contexte de la brûlure



17

Résultats

18

Description des participants

Tableau 1. Caractéristiques sociodémographiques selon le contexte de la brûlure

Caractéristique	Contexte de la brûlure	
	Hors travail (n = 96)	Au travail (n = 89)
Genre (%)		
Homme	78,1	91,0
Femme	21,9	9,0
Age (ans), M (É.T.)	42,0 (13,8)	40,2 (13,0)
Scolarité (ans), M (É.T.)	12,2 (3,7)	11,9 (2,8)
Niveau d'éducation (%)		
Primaire	4,2	1,1
Secondaire	57,3	74,2
Collégial	20,8	14,6
Universitaire	17,7	10,1
Origine ethnique (%)		
Caucasien	85,4	85,4
Statut marital (%)		
Célibataire	13,5	15,7
Marié / conjoint de fait	64,6	66,3
Divorcé /séparé/veuf	21,9	18

* $p < 0,05$

19

Description des participants

Tableau 2. Caractéristiques du travail selon le contexte de la brûlure

Caractéristique	Contexte de la brûlure	
	Hors travail (n = 96)	Au travail (n = 89)
Catégorie d'emploi (%)		
Ouvrier	47,9	68,5
Technique	9,4	13,5
Professionnel	15,6	2,2
Encadrement	16,7	15,7
Type d'emploi (%)		
Employé/salarié	77,1	87,6
Travailleur autonome	22,9	12,4
Régime de travail (%)		
Temps Plein	90,6	98,9
Temps Partiel	7,3	1,1

* $p < 0,05$

20

Description des participants

Tableau 3. Gravité de la brûlure selon le contexte de la brûlure

Caractéristique	Contexte de la brûlure	
	Hors travail (n = 96)	Au travail (n = 89)
Brûlures aux mains (%)	54,3	45,7
Surface (%) de la brûlure, M (É.T.)	13,7 (13,3)	9,7 (9,8)*
Gravité de la brûlure (score), M (É.T.)	5,5 (1,6)	4,9 (1,2)*
Lieu de l'admission (%)		
Soins intensifs	41,7	32,6
Soins intermédiaires	58,3	67,4
Durée de l'hospitalisation (jours), M (É.T.)	15,3 (18,3)	11,4 (10,2)

* p < 0,05

21

Description des participants

Tableau 4. Douleur au suivi selon le contexte de la brûlure

Contexte de la brûlure	Altération liée à la douleur	
	1 mois M (ET)	6 mois M (ET)
Au travail	2,2 (2,5)	1,4 (2,2)*
Hors du travail	1,4 (1,8)	0,5 (1,3)*

* p < 0,01

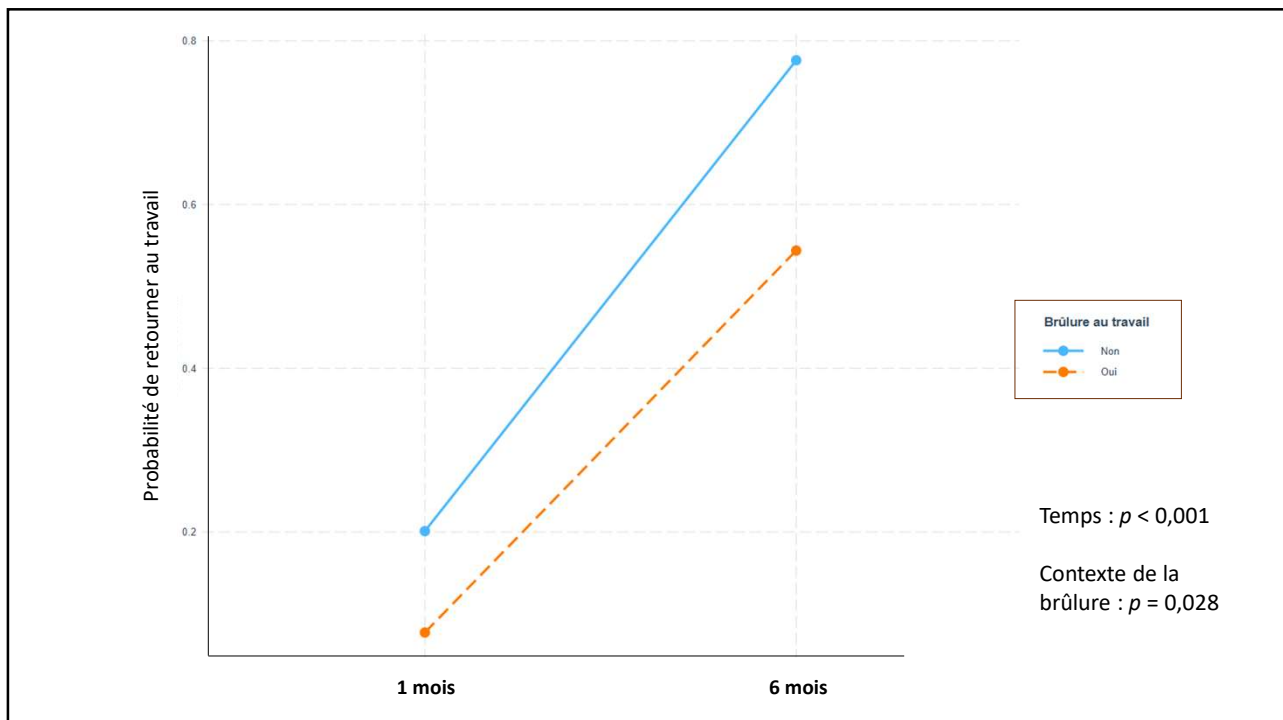
22

Hypothèse 1 : retour au travail

Tableau 5. Retour au travail selon le contexte de la brûlure

Contexte de la brûlure	Retour au travail	
	1 mois (%)	6 mois (%)
Au travail	11,2	50,7
Hors du travail	27,1	72,9

23



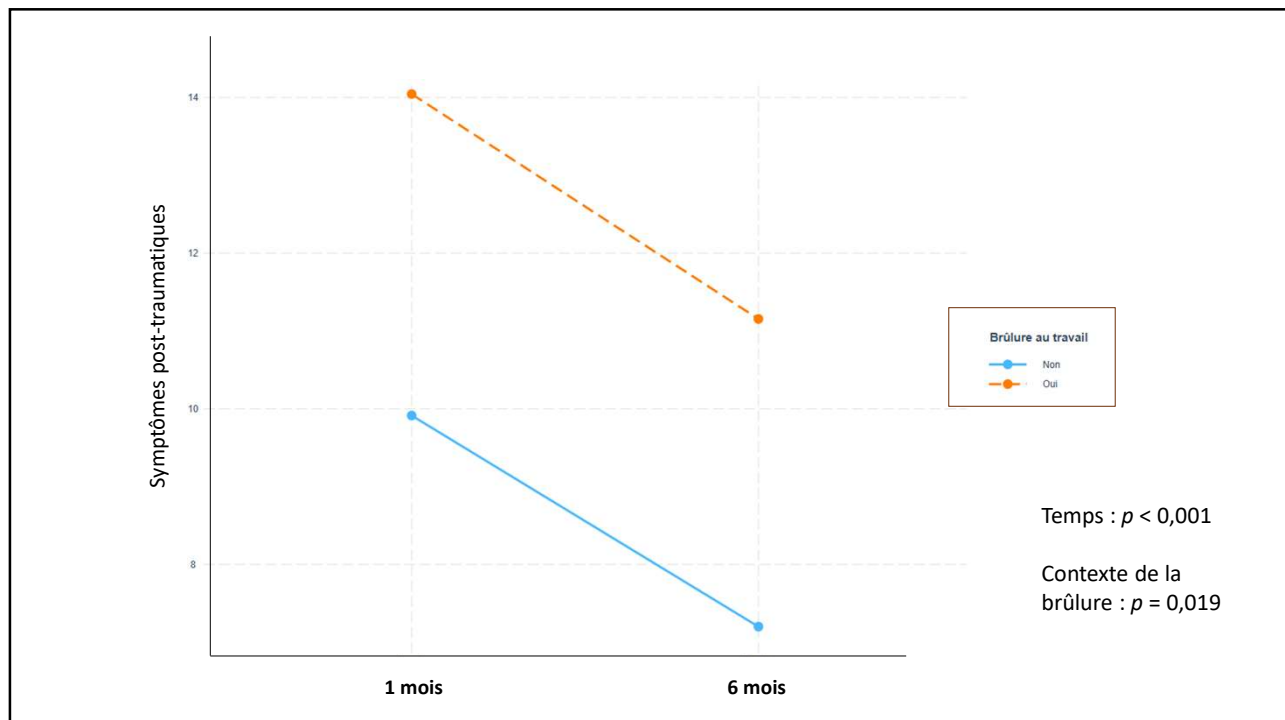
24

Hypothèse 2 : symptômes TSPT

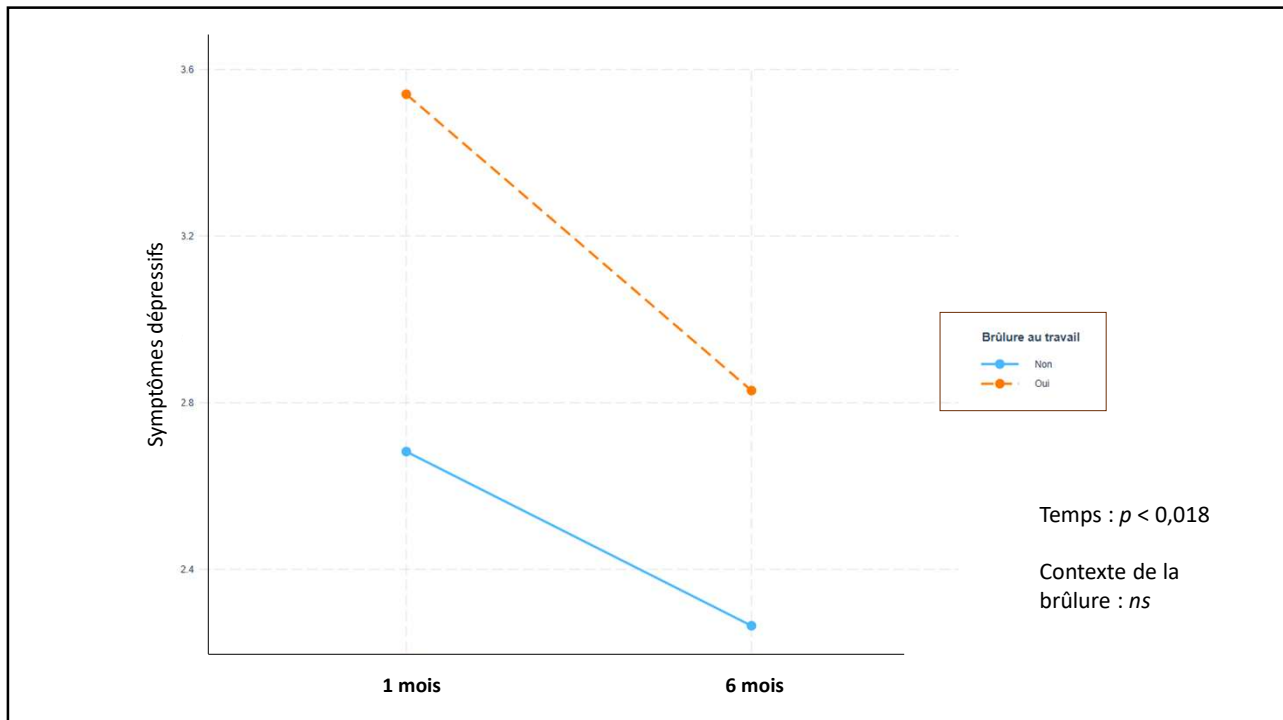
Tableau 6. Symptômes du TSPT selon le contexte de la brûlure

Contexte de la brûlure	Symptômes TSPT	
	1 mois <i>M (ET)</i>	6 mois <i>M (ET)</i>
Au travail	15,6 (17,4)	12,0 (15,3)
Hors du travail	8,8 (9,5)	6,2 (8,7)

25



26



27

En résumé



- Même si les personnes brûlées au travail ont une brûlure moins grave,
 - elles ont une probabilité plus faible d'être retournées au travail à 1 et 6 mois après avoir reçu leur congé de l'hôpital que les personnes brûlées à l'extérieur du travail;
 - elles ont des symptômes post-traumatiques plus intenses.
- Ces effets persistent même en contrôlant pour l'effet de la douleur.

Les deux hypothèses sont donc confirmées.

28

Discussion

Comment expliquer cette différence?



- Effet des symptômes post-traumatiques?
- Par quel(s) mécanisme(s) ceux-ci agissent-ils sur le retour au travail?
- Effets de variables non mesurées ou analysées?
 - Brûlures électriques
 - Travail manuel
 - Organisme payeur (CNESST)
 - Conflit avec l'employeur

Forces et limites de l'étude

Forces

- Données populationnelles
- Devis prospectif
- Portrait complet (sociodémographique, médical, psychologique)
- Données fiables (recueillies par psychologue, psychiatre, internes)

Limites

- Analyses secondaires de données recueillies au préalable
- Données quantitatives seulement

31

Implications cliniques



Richard a été brûlé au visage, au bras et à la main gauche (4 % de son corps) lors d'un accident de travail.

- Mettre en place un protocole de repérage des symptômes post-traumatiques après le congé de l'hôpital.
- Porter une attention particulière aux personnes brûlées au travail.

Crédit photo : Centre hospitalier de l'Université de Montréal

32

Merci!



Nous remercions la Fondation du CHUM pour le financement ayant permis de créer la banque de données sur l'évolution psychologique des grands brûlés.

Nous remercions la Fondation des pompiers du Québec pour le financement reçu pour la collecte des données.



33

Références

American Psychiatric Association (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5e éd., texte révisé).

Brych, S. B., Engrav, L. H., Rivara, F. P., Ptacek, J. T., Lezotte, D. C., Esselman, P. C., ... et Gibran, N. S. (2001). Time off work and return to work rates after burns: systematic review of the literature and a large two-center series. *The Journal of Burn Care & Rehabilitation*, 22(6), 401-405.

Mason, S. T., Esselman, P., Fraser, R., Schomer, K., Truitt, A. et Johnson, K. (2012). Return to work after burn injury: a systematic review. *Journal of Burn Care & Research*, 33(1), 101-109.

Spronk, I., Carling, C., Ryan, D., Wood, F. M., Fear, M. W. et Edgar, D. W. (2025). Return to work in adults after burn injury in Australia: Western Australian outcomes 2006-2024. *Burns*, 107710.

Verma, K., Thakurani, S., Vashishta, A., Srivatsa, S. I., Shah, D., Vashishta III, A. et Srivatsa, S. (2024). Assessing return to work outcomes for individuals affected by burn injuries: a comprehensive study. *Cureus*, 16(2).



L'image de la première page et les icônes de ce document ont été créées par GPT-5.5.

34